

Neue Einführungskurse ab 23. Mai 2018

• Informations-Flyer •

Karate Schule



Nein, in unserer Karateschule wirst Du nicht lernen, wie Ziegelsteine oder Holzbretter zerschlagen werden.

Bei uns stehst Du im Zentrum!

Deine Entwicklung und Förderung in Koordination und Körperkontrolle, Kraft, Kondition, wie die Stärkung des Selbstbewusstseins, Anstand und Respekt, steht in unseren Trainings im Fokus.

Nebst dem umfangreichen und nachhaltigen Training wird in unserem Dojo **Freundschaft** grossgeschrieben.

Dojoadresse:

Hochdorfstrasse 9a
6275 Ballwil
www.karate-seetal.ch

Kontakt / Sensei:

Roger Fankhauser (3.Dan)
Mobil: 079 404 87 92
Mail: info@karate-seetal.ch

Member von



Trainingszeiten:

Montag

- **16:30 - 17:30 Uhr**
Karatekids von 7 bis 9 Jahren
- **17:45 - 18:45 Uhr**
Kinder ab 10 Jahren - und Juniorenttraining bis 15 Jahren
Fortgeschrittene Karatekids ab 8 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)
- **19:30 - 21:00 Uhr**
Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene
Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)

Mittwoch

- **16:15 - 17:15 Uhr**
Karatebonsai von 5 bis 6 Jahren - Mütter und Väter sind eingeladen beim Training mitzumachen.
- **17:30 - 18:30 Uhr**
Karatekids von 7 bis 9 Jahren
- **18:45 - 19:45 Uhr**
Kinder ab 10 Jahren - und Juniorenttraining bis 15 Jahren
Fortgeschrittene Karatekids ab 8 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)
- **20:00 - 21:30 Uhr**
Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene
Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)

Samstag

- **13:00 - 14:00 Uhr**
Alle Unterstufen Karatekas (Kinder und Erwachsene) bis Grüngurt (6.Kyu)
- **14:15 - 15:45 Uhr**
Alle Oberstufen Karatekas (Kinder und Erwachsene) ab Blaugurt (5.Kyu)

«Der Weg ist das Ziel»

«Shotokan Karate kennt keine Altersgrenze»

«Du kannst jederzeit ein unverbindliches und kostenloses Probetraining absolvieren»

Member von



«Wir bieten Karate für ALLE Interessierten»



Roger Fankhauser (3.Dan)
Gründer und Dojoleiter von
Shotokan Karate Seetal