



## Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a  
6275 Ballwil  
[www.shotokankarate-seetal.ch](http://www.shotokankarate-seetal.ch)

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (3.Dan)

Hohenrainstrasse 2  
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

[roger.fankhauser@shotokankarate-seetal.ch](mailto:roger.fankhauser@shotokankarate-seetal.ch)

Seite 1 von 2 Seiten

### Corona / COVID-19

#### Schutzkonzept Unterrichtsbetrieb 6. Juni – 16. Juni 2020

- Dojoleiter und Trainer sind verantwortlich, dass das Schutzkonzept eingehalten und umgesetzt wird
- Pro Person muss ein Platz von 10m<sup>2</sup> berechnet werden. Unsere Trainingsfläche beträgt 220m<sup>2</sup>, somit können theoretisch 21 Karatekas zusammen unterrichtet werden
- Der Mindestabstand von 2m soll, wenn möglich eingehalten werden
- Trainer und Schüler mit Krankheitssymptomen müssen zuhause bleiben und sollen ihren Hausarzt kontaktieren
- Mitgliedern der Risikogruppe wird empfohlen, bis auf Weiteres auf das Training im Dojo zu verzichten
- Die Trainingsteilnehmer sollen bereits im Karate-Gi anreisen, die Garderoben müssen geschlossen bleiben
- Die Toilette ist nur im Notfall zu benutzen
- Es werden Flüssigseife und Papiertücher zur Verfügung gestellt
- Jeder Teilnehmer muss auf einer Liste mit Namen, Vornamen und Telefonnummer erfasst werden. Damit kann eine Rückverfolgung garantiert werden. Diese Listen sind bis auf weiteres aufzubewahren und verfügbar zu halten. Diese Liste wird mit DojoExpert durch den Karatelehrer geführt
- Wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung, vor dem Unterricht wird im Vorraum Hände gewaschen. Wichtig nur eine Person darf jeweils im Vorraum wie auch auf der Toilette aufhalten
- Das Dojo soll erst kurz vor dem Training betreten werden und innerhalb von 5 Minuten wieder verlassen werden. Schüler warten draussen vor dem Dojo, bis sie reingeholt werden. Dabei ist das SocialDistac von 2m zu beachten
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen und auch sonst kein Körperkontakt
- Kumite Training kann durchgeführt werden, jedoch immer in gleichen Gruppen
- Im Dojo benutztes Trainingsmaterial und die persönliche Schutzausrüstung ist vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel zu reinigen
- Der Trainingsraum ist nach der Lektion gut durchzulüften und der Boden ebenfalls zu desinfizieren
- Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen
- **Diese Regeln gelten ab dem 6. Juni bis mindestens zum 16. Juni oder bis auf weitere Mitteilung**

Trainingszeiten: MO 16:30 – 20:30 Uhr  
MI 16:30 – 20:30 Uhr  
DO 17:00 – 18:00 Uhr  
SA 13:30 – 15:45 Uhr

