



Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a
6275 Ballwil
www.shotokankarate-seetal.ch

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (3.Dan)

Hohenrainstrasse 2
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

roger.fankhauser@shotokankarate-seetal.ch

Seite 1 von 2 Seiten

Corona / COVID-19 Schutzkonzept Unterrichtsbetrieb ab 29. Oktober 2020

Allgemeines:

- Dojoleiter und Trainer sind verantwortlich, dass das Schutzkonzept eingehalten und umgesetzt wird.
- Trainer und Schüler mit Krankheitssymptomen müssen zuhause bleiben und sollen ihren Hausarzt kontaktieren.
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen und auch sonst kein Körperkontakt.
- Die Trainingsteilnehmer sollen bereits im Karate-Gi anreisen, die Garderoben sollten nur im Ausnahmefall benutzt werden. Diese Regelung gilt nicht für Karatekas, die mit öffentlichen Verkehrsmittel anreisen.
- Besucher und Karatekas müssen sich strikt an das Distancing von 1.5m halten.
- Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen.
- Probetraining können nach Absprache mit dem Dojoleiter besucht werden.

Gruppengrösse:

- Trainingsgruppen mit Karatekas ab 16 Jahren sind mit dem Sensei (Karatelehrer) auf 15 Personen beschränkt. Dies gilt für das Oberstufentraining Montag / Mittwoch von 19:00 – 20:30 Uhr.
- Gruppen mit Karatekas unter 16 Jahren gelten die bisherigen folgend aufgeführte Punkte:
 - Pro Person muss ein Platz von 10m² berechnet werden. Unsere Trainingsfläche beträgt 220m², somit können theoretisch 21 Karatekas zusammen unterrichtet werden.
 - Der Mindestabstand von 1.5m soll, wenn möglich eingehalten werden; ist der Abstand nicht gewährleistet, gilt für alle Karatekas Maskenpflicht.
- In den Garderoben haltet sich jeweils max. zwei Personen auf.

Hygiene:

- Es werden Flüssigseife und Papiertücher zur Verfügung gestellt.
- Wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung, vor dem Unterricht wird im Vorraum Hände gewaschen. Wichtig nur zwei Personen dürfen jeweils im Vorraum wie auch auf der Toilette aufhalten.
- Im Dojo benutztes Trainingsmaterial und die persönliche Schutzausrüstung ist vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Der Trainingsraum ist nach der Lektion gut durchzulüften und der Boden ebenfalls zu desinfizieren.
- Es ist auch eine Dojoregel, dass der Karateka sauber zum Unterricht kommt - Körperhygiene! Falls im Vorfeld nicht möglich ist, die erforderte Hygiene zu gewährleisten. Stellen wir die Dusche und Papiertücher zur Verfügung!

Trainingszeiten: MO 16:30 – 21:00 Uhr
MI 16:15 – 21:30 Uhr
SA 13:30 – 15:45 Uhr





Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a
6275 Ballwil

www.shotokankarate-seetal.ch

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (3.Dan)

Hohenrainstrasse 2
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

roger.fankhauser@shotokankarate-seetal.ch

Seite 2 von 2 Seiten

Schutzmaskenpflicht:

- **Grundsätzlich gilt allgemeine Maskenpflicht!**
- Falls die Eingangstüre noch verschlossen ist, müssen alle wartenden Karatekas und deren Begleitpersonen draussen auch Schutzmasken tragen.
- Kann der Abstand 1.5m im Unterricht eingehalten werden, kann auf die Schutzmaske verzichtet werden. Ausgenommen von dieser Regelung ist der Karatelehrer, für ihn gilt Maskenpflicht.
- Von der allgemeinen Maskenpflicht ausgenommen sind Begleitpersonen (Geschwister) unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichen Attest.
- Bonsai Karatekas müssen im Unterricht (Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr) keine Masken tragen. Diese Regelung gilt nicht für den Sensei und Eltern die mittrainieren, für diese Karatekas gilt die Maskenpflicht.

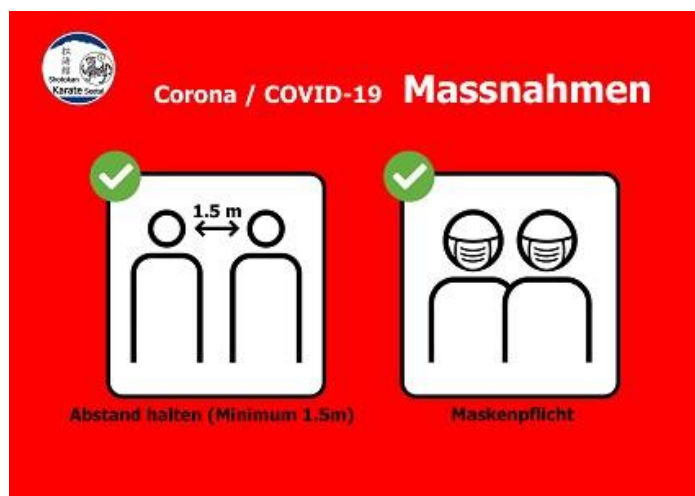
Kontakt-Tracing:

- Jede/r Teilnehmer/in und Besucher/in muss auf einer Liste mit Namen, Vornamen, Telefonnummer und Wohnort erfasst werden. Damit kann eine Rückverfolgung garantiert werden. Diese Listen werden bis auf weiteres aufbewahrt und verfügbar gehalten.
- Bei den Vereinsmitgliedern wird diese Datenerhebung mit DojoExpert durch den Karatelehrer geführt.

Verpflegung:

- Getränke werden nicht mehr herausgegeben, jeder Karateka nimmt seine persönliche Trinkflasche mit.
- Das Verpflegen (Essen) in der Garderobe ist verboten!

Diese Regeln gelten ab dem 29. Oktober 2020



Trainingszeiten: MO 16:30 – 21:00 Uhr
MI 16:15 – 21:30 Uhr
SA 13:30 – 15:45 Uhr

