



## Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a  
6275 Ballwil  
[www.karate-seetal.ch](http://www.karate-seetal.ch)

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (4.Dan)

Hohenrainstrasse 2  
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

[roger.fankhauser@karate-seetal.ch](mailto:roger.fankhauser@karate-seetal.ch)

Seite 1 von 1 Seiten

## Corona / COVID-19 Schutzkonzept Unterrichtsbetrieb ab 20. Dezember 2021

### Allgemeines:

- Dojoleiter und Trainer sind verantwortlich, dass das Schutzkonzept eingehalten und umgesetzt wird.
- Trainer und Schüler mit Krankheitssymptomen müssen zuhause bleiben und sollen ihren Hausarzt kontaktieren.
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen.
- Besucher und Karatekas müssen das Distancing von 1.5m halten.
- Probetraining können nach Absprache mit dem Dojoleiter besucht werden.
- In den Garderoben haltet sich jeweils max. zwei Personen auf.
- Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen.

### Hygiene:

- Es werden Flüssigseife und Papiertücher zur Verfügung gestellt.
- Wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung, vor dem Unterricht wird im Vorraum Hände gewaschen. Wichtig nur zwei Personen dürfen jeweils im Vorraum wie auch auf der Toilette aufhalten.
- Der Trainingsraum ist nach der Lektion gut durchzulüften.
- Es ist auch eine Dojoregel, dass der Karateka sauber zum Unterricht kommt - Körperhygiene! Falls im Vorfeld nicht möglich ist, die erforderte Hygiene zu gewährleisten, steht die Dusche zur Verfügung!

### Zertifikatspflicht:

- Für alle Personen ab 16 Jahre, gilt Zertifikatspflicht (**2G – Geimpft, Genesen**). Dies gilt für aktive Karatekas, wie auch für Besucher/innen!

### Schutzmaskenpflicht:

- Im ganzen Haus gilt für **ALLE Maskenpflicht!** Dies gilt auch für Kinder unter 12 Jahren!
- Während dem Karate-Unterricht können Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren die Maske ablegen, sofern der Abstand von 1.5m im Training eingehalten werden kann.

### Kontakt-Tracing:

- Jede/r Teilnehmer/in und Besucher/in muss auf einer Liste mit Namen, Vornamen, Telefonnummer und Wohnort erfasst werden. Damit kann eine Rückverfolgung garantiert werden. Diese Listen werden bis auf weiteres aufbewahrt und verfügbar gehalten.
- Bei den Vereinsmitgliedern wird diese Datenerhebung mit DojoExpert durch den Karatelehrer geführt.

### Verpflegung:

- Das Verpflegen (Essen) in der Garderobe ist verboten!

**Diese Regeln gelten ab dem 20. Dezember 2021**

Trainingszeiten: MO 16:30 – 20:30 Uhr  
MI 16:30 – 20:30 Uhr  
DO 17:00 – 18:00 Uhr  
SA 13:30 – 16:15 Uhr

