

SWISS SHOTOKAN CUP 2022

Sonntag, 29. Mai 2022

**09:00 Kinder, Kadetten
(alle bis und mit 14jährig*)**

* Für das Alter ist das Geburtsdatum
massgebend

**Anschliessend*:
Junioren, Erwachsene,
Senioren, Veteranen**

* Startzeit wird noch bekannt gegeben

**Gotthelf Turnhalle
Sustenstrasse 2
3604 Thun**



Der Organisator:
Karate Budokan Thun
www.karate-budokan-thun.com
E-Mail: kbt@karate-budokan-thun.com
Tel. +41 79 206 13 71

Ort

Gotthelf Turnhalle, Sustenstrasse 2, 3604 Thun

Zeiten

08:00	Hallen Öffnung
08:30	Zusammenkunft der Schiedsrichter
09:00	Kinder (bis und mit 14jährig gemäss Geburtsdatum)
***	Jugendliche und Erwachsene (ab 15jährig gemäss Geburtsdatum)

*** Die Zeit ist abhängig von den Anzahl Teilnehmern und wird noch bekannt gegeben.

Wichtig:

- Es wird gewünscht, dass in Kata und Kumite gestartet wird.
- Doppelstarts in mehreren Kategorien oder in verschiedenen Kumitearten sind nicht erlaubt.
- Es werden die zum Zeitpunkt gültigen Covid-19 Regeln eingehalten. Falls auf Grund dessen die Teilnehmerzahl beschränkt werden muss, wird die Reihenfolge des Anmeldeeingangs berücksichtigt.
- Das Turnier ist für alle Shotokan Karatekas offen.
- Falls in einer Kategorie zu wenig Teilnehmer sind, wird diese mit der nächst höheren oder tieferen Kategorie zusammengelegt.
- **Für das Alter ist das Geburtsdatum massgebend**

Kategorien Einzel

Start 09:00

Alter	Geschlecht	Gurt	Disziplin
bis und mit 8jährig	Gemischt	Alle Farben	Kihon Ippon Kumite, Kata
9, 10 und 11jährig	Knaben	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
9, 10 und 11jährig	Mädchen	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
9, 10 und 11jährig	Knaben	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
9, 10 und 11jährig	Mädchen	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
12, 13 und 14jährig	Knaben	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
12, 13 und 14jährig	Mädchen	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
12, 13 und 14jährig	Knaben	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
12, 13 und 14jährig	Mädchen	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata

Anschliessend ***

Alter	Geschlecht	Gurt	Disziplin
15, 16 und 17jährig	Knaben	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
15, 16 und 17jährig	Mädchen	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
15, 16 und 17jährig	Knaben	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
15, 16 und 17jährig	Mädchen	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
18 bis und mit 30jährig	Männer	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
18 bis und mit 30jährig	Frauen	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
18 bis und mit 30jährig	Männer	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
18 bis und mit 30jährig	Frauen	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
31jährig und älter	Männer	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
31jährig und älter	Frauen	Weiss, Gelb, Orange, Grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
31jährig und älter	Männer	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata
31jährig und älter	Frauen	Blau, Braun, Schwarz	Kihon Ippon oder Jiyu Kumite, Kata

Kategorien Team

- Pro Dojo sind mehrere Teams in der gleichen Kategorie möglich.
- Jüngere können in älteren Kategorien starten. Jedoch ältere nicht in jüngeren Kategorien.
- Ein Team kann aus Karatekas von verschiedenen Dojos bestehen

Kata Team Gemischt (Männer und Frauen beliebig gemischt) ab Weissgurt **bis 14jährig**

Alter
bis und mit 8jährig
9, 10 und 11jährig
12, 13 und 14jährig

ab 15jährig

Alter
15, 16 und 17jährig
18jährig und älter

Anmerkung:

- Es gibt keine Kumite Teams.

Reglement

Das Turnier wird gemäss Reglement der JSKA Switzerland durchgeführt (siehe https://www.jska.ch/wp-content/uploads/2021/02/JSKA_Switzerland_Schiedsrichterreglement_v1.0.pdf).

Auftreten

- Weisser Karate-Gi: Die Jacke muss, wenn sie mit dem Gürtel um die Hüfte gebunden wird, mindestens so lang sein, dass sie die Hüfte bedeckt. Sie darf höchstens drei Viertel des Oberschenkels bedecken. Es darf nichts unter der Jacke getragen werden. Frauen dürfen ein einfarbiges, weisses T-Shirt unter der Jacke tragen. Die Ärmel dürfen nicht weiter als zum Handgelenk reichen ohne dass sie aufgekrempt sind. Die Hosen dürfen nicht länger als zum Fussknöchel reichen. Die Hosenbeine dürfen nicht umgeschlagen werden.
- Lange Haare sind mit einem Gummiband zusammen zu binden.
- Nicht erlaubt sind normale Brillen (Sportbrillen und Linsen sind erlaubt), Stirnbänder, Haarspangen, Piercing, Schmuck, lackierte Fingernägel.
- Auf der Karate-Jacke darf vorne ein Klubabzeichen und Verbandsabzeichen mit Namen sowie eine zusätzliche Aufschrift / Abzeichen auf dem linken oder rechten Ärmel getragen werden.

Ausrüstung Wettkämpfer

- Männer: Weisse Handschütze (Kihon Ippon Kumite keine Handschütze), Tiefschutz freiwillig, Mundschutz (Weiss oder Transparent) für Jiyu-Kumite obligatorisch
- Frauen: Weisse Handschütze (Kihon Ippon Kumite keine Handschütze), Brustschutz und Mundschutz (Weiss oder Transparent) für Jiyu-Kumite obligatorisch
- Alle anderen Schütze sind nicht erlaubt (Ausgenommen falls eine ärztliche Verordnung vorliegt)
- Brillen: Es sind nur Sportbrillen erlaubt. Linsen sind empfohlen.

Coaches

- Max. 4 Coaches pro Dojo
- Coaches Umhänger sind an der Kasse abzuholen
- Tenu: Trainer oder Karate-Gi

Ausrüstung SCHIEDSRICHTER

- Graue, ungemusterte Hose (ohne Umschlag)
- Weisses, kurzärmeliges Hemd mit Brusttasche
- Verbands-Krawatte
- Einreihiger, ungemusterter, dunkelblauer Blazer
- Schiedsrichterpfeife (Trillerpfeife)
- Die Schiedsrichter tragen während der Ausübung ihres Amtes keine Schuhe

- Das Tragen von Schmuck, Uhren, etc. sowie sichtbaren Piercing ist nicht gestattet.
- Handys sind auszuschalten und nicht am Hosenbund zu tragen
- Kaugummi und dergleichen sind während des Einsatzes verboten

Kihon Ippon Kumite

Angriff: Jodan Oi-Zuki, Chudan Oi-Zuki, Chudan Mae-Geri (Jeder Angriff erfolgt nur einmal rechts)
Abwehr: Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai (Ausweichen nur bei Gedan-Barai erlaubt)
Konter: Gyaku-Zuki
Bei Unentschieden erfolgt jeder Angriff einmal links
Ohne Handschutz

Jiyu Kumite

- Shobu Ippon, 2 Min. (Cupsystem, keine Trostrunde)
- Bei unentschieden Enchosen, bei weiterem Unentschieden entscheidet das erste Punkt
- Final Elite Männer 3 Min. 2 Ippon (Nihon Shobu)
- Negativwertungen werden nicht mitgenommen

Kata

Ausscheidungen: Heian Katas und Tekki Shodan (Flaggensystem)
Für alle Ausscheidungen in allen Alterskategorien ist der tiefere Kyu relevant

Finale: Die letzten 4 Finalisten Tokui Kata (Frei Kata) mit Punktesystem
Folgende Katas sind erlaubt: Heian Katas, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Sochin, Meikyo, Ji'in, Gojushiho Dai, Jion, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Chinte, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Unsu, Wankan, Gojushiho Sho (andere Katas sind nicht erlaubt)

Versicherung

- Die Teilnehmer/Innen sind für Ihre Versicherung selbst verantwortlich. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Schiedsrichter

Bitte Anmeldung über angehängtes Formular „Anmeldeliste Schiedsrichter“

Teilnahme

- Teilnahmegebühr Einzel: 25.-- CHF (Kata und Kumite)
- Teilnahmegebühr pro Team: 30.—CHF

Bezahlung

- Die Teilnahmegebühren sind pro Dojo an der Kasse beim Eingang vor Turnierbeginn zu bezahlen (genauer Betrag, kein Rückgeld)

Verpflegung

Verpflegungsmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Anmeldeschluss **Mittwoch, 6. April 2022**

(verspätete Anmeldungen werden nicht berücksichtigt)

Anmeldungen pro Dojo an: grutsch@sunrise.ch

Es werden nur **elektronisch ausgefüllte Anmeldungen** mit vorgesehener Anmeldeliste per E-Mail entgegen genommen

- im Excel bitte die Beispielzeile überschreiben
- unbedingt die E-Mail Adresse vom Einsender angeben (für Rückfragen)

⊖ Für Schiedsrichter gilt dieselbe Anmeldefrist.

Der Organisator:



Karate Budokan Thun (www.karate-budokan-thun.ch)

Sensei Hans Müller

Tel 079 206 13 71