



Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a
6275 Ballwil

www.karate-seetal.ch
www.shotokankarate-seetal.ch

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (4.Dan)

Hohenrainstrasse 2
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92
Mail: dojoleiter@karate-seetal.ch

Trainingszeiten:

Montag

- **16:30 - 17:30 Uhr (60 Minuten)**
- Karatekids von 7 bis 9 Jahren
- **17:45 – 18:45 Uhr (60 Minuten)**
- Kinder ab 10 Jahren - und Juniorenttraining bis 15 Jahren
- Fortgeschrittene Karatekids ab 8 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)
- **19:00 - 20:30 Uhr (90 Minuten)**
- Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene
- Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)

Mittwoch

- **16:30 - 17:30 Uhr (60 Minuten)**
- Karatekids von 7 bis 9 Jahren
- **17:45 – 18:45 Uhr (60 Minuten)**
- Kinder ab 10 Jahren - und Juniorenttraining bis 15 Jahren
- Fortgeschrittene Karatekids ab 8 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)
- **19:00 - 20:30 Uhr (90 Minuten)**
- Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene
- Fortgeschrittene Kinder ab 10 Jahren mit Grüngurt (6.Kyu)

Donnerstag

- **16:30 - 17:30 Uhr**
- Karatekids von 5 bis 6 Jahren - Mütter und Väter sind eingeladen am Training mitzumachen.

Samstag

- **13:30 - 14:30 Uhr (60 Minuten)**
- Alle Unterstufen Karatekas (Kinder und Erwachsene) bis Grüngurt (6.Kyu)
- **14:45 - 16:15 Uhr (90 Minuten)**
- Alle Oberstufen Karatekas (Kinder und Erwachsene) ab Blaugurt (5.Kyu)

Angaben sind ohne Gewähr; Änderungen sind uns vorbehalten.

Trainingszeiten: MO 16:30 – 20:30 Uhr
MI 16:30 – 20:30 Uhr
DO 17:00 – 18:00 Uhr
SA 13:30 – 16:15 Uhr

